

& BUSINESS NETWORK DAY 2018

9. März . CAMPUSSAAL Kultur + Kongresse . Brugg Windisch

Kann eine Bank ein Frauenverstehender sein?

Und ob! Denn wir beraten aus Frauentracht, bieten Frauen spannende Events, um Finanzwissen zu vertiefen und sich mit anderen Frauen zu vernetzen.

Hauptsponsor
SWONET Business & Network Day



Bank
Banque
Banca

CLER

PROGRAMM ÜBERSICHT

Gipfeltreffen der Präsidentinnen der Schweizer Frauenorganisationen

11.30 Uhr Kleiner Lunch

Begrüssung der Präsidentinnen durch Petra Rohner,
Geschäftsleiterin Stiftung SWONET

Fototermin der Präsidentinnen

Nachmittagsprogramm – für alle interessierten Frauen

ab 12.15 Uhr Registration, Willkommenskaffee

13.00 Uhr Begrüssung durch Mona Vetsch, Moderation
Begrüssung durch Petra Rohner, Geschäftsleiterin Stiftung SWONET
Danksagungen
Vorstellung Workshops durch Judith Niederberger, Programmleiterin

14.00 Uhr Workshop-Session A
Workshop Präsidentinnen der Schweizer Frauenorganisationen

15.15 Uhr Workshop-Session B

16.30 Uhr Rückblick auf die Workshops mit den WS-Leitenden im Plenum

Abendprogramm – für Frauen und Männer

17.15 Uhr Apéro

18.15 Uhr Begrüssung durch Mona Vetsch, Moderation
Sanddornbalance mit Naima Rhyn RIGOLO

18.45 Uhr Podiumsinterviews
anschliessend Diskussion im Podium
Beantwortung von Fragen aus dem Publikum

ab 20.15 Uhr Netzwerk-Dinner (Buffet)
Musikalische Umrahmung mit Sängerin und Gitarristin Helen Pfaff

Mona Vetsch

Die bekannte und beliebte Schweizer Fernseh- und Radiomoderatorin führt auf ihre charmante Art durch die Tagung.

Mona Vetsch studierte an der Universität Zürich Politikwissenschaft und Soziologie. In diversen Zeitungen und Zeitschriften, z. B. Aargauer Zeitung, Berner Zeitung, Facts, Weltwoche und WOZ, publizierte sie regelmässig Kolumnen. Seit vielen Jahren ist sie das Aushängeschild von SRF. Besondere Beliebtheit erlangte sie mit der Moderation von Sendungen wie



MODERATION

«Der Morgen» und «Focus» auf Radio SRF sowie mit der Diskussionsendung «Der Club», der 5-teiligen Reportage «SRF Heimatland – Mona mittendrin» und weiteren Spezialsendungen am Schweizer Fernsehen SRF.

XING SWONET

SWISS WOMEN NETWORK – Eine Mentoringplattform für Frauen

Eine Vision ist nur dann erfolgreich, wenn sie zum richtigen Zeitpunkt umgesetzt wird. Ein virtuelles Netzwerk für Frauen, die sich ausserhalb eines Verbandes oder einer Branche vernetzen, war vor 10 Jahren ein Bedürfnis. Das Businessnetzwerk XING bot mir die Struktur, ein solches Netzwerk aufzubauen. Dieser unkomplizierte Rahmen der XING SWONET Gruppe bietet heute 8000 Frauen den Einstieg in das bewusste Netzwerken und vermittelt den Verbänden den Kontakt zu Frauen, die an einer Verbandsmitgliedschaft interessiert sind.

Die Anforderungen an SWONET sind gross

Unser Netz muss interessens- und branchenübergreifend sein, es muss mit wenig Aufwand gepflegt werden können und es soll zum richtigen Zeitpunkt die richtigen Türen öffnen. Networking weckt hohe Erwartungen. Gleichzeitig ist für viele



Petra Rohner, Stiftungsrätin und SWONET XING Ambassadorin

unklar, wie Networking gelebt wird. Darum ist Netzwerken nach wie vor ein aktuelles Thema, dem wir grosse Beachtung schenken und das wir innerhalb von SWONET immer wieder thematisieren. Denn gerade für Frauen ist noch immer ungewohnt, dass Menschen, die sich nicht näher kennen, einander fördern, ohne eine Gegenleistung zu erwarten.

Glaubwürdigkeit und Authentizität sind dafür die wichtigsten Voraussetzungen. Wir können nur Grosses bewegen, wenn wir Menschen treffen, die unsere Begeisterung teilen und das gleiche Herzblut in eine Sache einbringen. Meine Initiative der XING – SWISS WOMEN NETWORK Gruppe ist so erfolgreich, weil sich ein Team von Co-Moderatorinnen ehrenamtlich engagiert.

Ich möchte die Möglichkeit nutzen und meinem XING SWONET Team herzlich danken.

Stiftung SWONET (Swiss Women Network)

10 Jahre Internetportal SWONET – Aus einem Gedanken, aus der Erkennung eines Bedürfnisses, aus dem Mut, neue Kommunikationswege zu nutzen, entstand ein Portal für die Schweizer Frauenorganisationen mit nationaler Präsenz.

SWONET bietet mit swonet.ch nicht nur einen Überblick zu den Aktivitäten von und für Frauen in der Schweiz, sondern engagiert sich in Zukunft vermehrt auch dafür, dass Frauen mehr Präsenz, Wahrnehmung und Anerkennung erhalten. Dies als Mitarbeiterin, Unternehmerin, als Kooperationspartnerin, Kundin und als sozial engagierte Person. Eben in allen Wirkungsfeldern, in denen Frauen erfolgreich tätig, aber zu wenig sichtbar sind.



Esther Kaelin, Präsidentin «I HAVE A DREAM – Dass tausende Vorbild-Unternehmerinnen, die täglich mit und ohne Familie erfolgreich sind und überall hinkommen, dies öffentlich zeigen – und so mithelfen, stereotype Vorurteile abzubauen und das Netz von starken Frauen immer weiter zu spannen.»

Alice Liechti-Wagner «Frauen-Netzwerke sind Quellen der Orientierung! Nutzt SWONET! Und genießt neben den virtuellen Kontakten die konkrete Begegnung. Das sind die nachhaltigen Wege. Und so bin ich als Stiftungsrätin und Berufsfrau gern mit euch unterwegs!»

Ulrike Clasen «Als Unternehmerin engagiere ich mich dafür, dass sich Frauen im beruflichen Umfeld vernetzen, damit ihre Chancen erhöht werden und Stärkung erfahren. Ich freue mich als Stiftungsrätin daran mitzuwirken, dass Frauen im Beruf und in der Gesellschaft immer mehr gesehen und gehört werden.»

Betina Balitzki «Als Personalberaterin im Executive Search kann ich direkt Einfluss darauf nehmen, dass Top-Positionen mit Top-Frauen besetzt werden können – denn ja, es gibt sie, wie wir auch heute hier sehen! SWONET ist eine Plattform für alle Frauen in dieser Gesellschaft, die etwas bewirken und verändern wollen.»

FRAUEN KOMMEN ÜBERALL HIN!

Nathalie Quiquerez

Nathalie Quiquerez arbeitet bei der Thurgauer Kantonalbank und kann eine 18-jährige Führungserfahrung in verschiedenen Bereichen vorweisen. Neben der klassischen kaufmännischen Bankausbildung hat sie sich als Finanzplanerin weitergebildet und den DAS in Führungspsychologie abgeschlossen.

Neben ihrer Tätigkeit als Bankerin besitzt sie eine grosse

Corina Casanova

Die Bündnerin Corina Casanova studierte an der Universität Freiburg Rechtswissenschaften und erwarb 1984 das Anwaltspatent des Kantons Graubünden. Sie arbeitete zwei Jahre in der Anwaltskanzlei des ehemaligen Bundesgerichtspräsidenten Giuseppe Nay. Anschliessend war sie als Delegierte des Internationalen Komitees vom Roten Kreuz in Südafrika, Angola, Nicaragua und El Salvador tätig. 1992 trat Corina Casanova in

GRUSSWORT WORKSHOP PRÄSIDENTINNEN



Leidenschaft für Netzwerke und Frauenförderung. Sie hat den BPW Kreuzlingen gegründet und ist als Moderatorin für die Ostschweiz bei SWONET verantwortlich. Regelmässig organisiert sie Lesungen und Podiumsveranstaltungen.

Als Mutter eines siebenjährigen Sohnes und Vorgesetzte kennt sie die Bedürfnisse beider Seiten, sie engagiert sich deshalb politisch und ist als Mentorin tätig.

die Bundesverwaltung ein. Sie war Informationsbeauftragte der Parlamentsdienste und arbeitete später im Stab von Bundesrat Flavio Cotti, dem Vorsteher des Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten (EDA). Danach war sie im selben Departement persönliche Mitarbeiterin von Bundesrat Joseph Deiss. Im April 2002 ernannte sie der Bundesrat zur stellvertretenden Generalsekretärin des Eidgenössischen Departements für auswärtige Angelegenheiten. 2005 wurde sie zur Vizekanzlerin gewählt. Von 2008 bis 2015 amtierte sie als Bundeskanzlerin der Schweizerischen Eidgenossenschaft. Corina Casanova spricht sechs Sprachen: Rätromanisch (Sursilvan und Vallader), Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch und Spanisch.

PODIUM

Stéphanie Borge

Seit 2016 ist Stéphanie Borge bei der BMW Schweiz als Direktorin Markenführung tätig. Davor war sie Group Marketing Director und Mitglied der Geschäftsleitung bei der USM Group, einem international renommierten Hersteller von modularen Möbelbausystemen. Weitere Berufs- und Führungserfahrung hatte sie in verschiedenen Unternehmen in Frankreich, den USA und der Schweiz gesammelt. Stéphanie Borge ist 1974 in Frankreich geboren und besitzt sowohl die französische wie die schweizerische Staatsangehörigkeit. Sie studierte in Paris unter anderem Wirtschaft, Management und Marketing. 2012 erwarb sie ihren Abschluss als Executive Master of Business Administration an der University of Chicago Booth School of Business.



Beat Bühlmann

Nach einer Automechanikerlehre und einem Informatik-Ingenieur-Studium absolvierte Beat Bühlmann berufsbegleitend ein E-MBA und doktorierte ebenfalls berufsbegleitend zum Thema «Führen von virtuellen Teams». Nach seinem Ingenieurstudium arbeitete er zuerst bei Hewlett-Packard in Zürich, dann bei Dell in Genf. Weitere Erfahrungen holte er sich bei Google in London und Zürich, als Co-Geschäftsführer und später als VR-Präsident der Internet-Beratungsfirma yourposition.ch. Heute ist er General Manager EMEA (Europa, Afrika, Naher Osten) bei Evernote in Zürich. Nebenberuflich referiert er an nationalen und internationalen Konferenzen, publiziert Bücher, hält drei VR-Mandate, doziert an Hochschulen und begleitet Firmen durch die digitale Transformation.

Martina Fuchs

Martina Fuchs ist CNNMoney Switzerland TV Präsentatorin in Zürich. Zuvor hat sie 5 Jahre beim chinesischen Staatsfernsehen China Central Television (CCTV) in Peking als Business Reporterin gearbeitet und als Wirtschafts-Korrespondentin für den Nahen Osten in Dubai. Sie studierte TV Journalismus an der Amerikanischen Universität in Kairo, Ägypten, Internationale Beziehungen an der Universität Genf und Internationale Finanzen an der New York University und Hong Kong University of Science and Technology. Martina Fuchs spricht 9 Sprachen, einschliesslich Chinesisch und Arabisch.

Bea Knecht

Bea Knecht ist Verwaltungsratspräsidentin von Zattoo. Vor der Mitbegründung von Zattoo entwickelte sie Software-Produkte für Banking, HR und Datacenter Automatisierung. Zuvor war sie als Associate Partnerin in einer Strategieberatungsfirma tätig. Bea Knecht erwarb einen BA in Informatik von der University of California (Berkeley) und einen MBA vom IMD in Lausanne.

WORKSHOPS

14.00–15.00 Uhr Workshop-Session A – WS 1 bis WS8
Workshop Präsidentinnen der Schweizer Frauenorganisationen

15.15–16.15 Uhr Workshop-Session B – WS 1 bis WS8

WS 1 I PUT A «#SCRUM» ON YOU :-)
Projektmanagement von heute – und morgen!

WS 2 «FREELANCER» – FANCY FREE?
Der Weg in die Selbständigkeit

WS 3 WHO CARES ABOUT «MEDIA LAW?» – I DO!
Medienrecht in Theorie und Praxis



WS 4 SURFING THE «ADVISORY BOARD»
So positioniere ich mich als Verwaltungsrätin

WS 5 THE SIXTH SENSE FOR «TEAM LEADERSHIP»
Teamführung mit Empathie

WS 6 «STAGEPOWER» – RIGHT INTO THE HEART
Ein Auftrittstraining für mehr Leben auf der Bühne

WS 7 «SMALL TALK» – BIG BUSINESS
Warum Sie auf Small Talk setzen sollten – und wie es geht

WS 8 I LET MY «BELLY DANCE»
Ein Bauchtanz-Schnupperworkshop

16.30 Uhr Rückblick auf die Workshops mit den WS-Leitenden im Plenum, Moderation Mona Vetsch.

I PUT A «#SCRUM» ON YOU :-)

Projektmanagement von heute – und morgen!

«Agiles Projektmanagement» ist in aller Munde. «Scrum» als Vorgehensmethode für die Projektarbeit scheint die Entdeckung der Stunde zu sein.

Doch: Wovon reden wir genau? Ist es einfach eine Modeerscheinung? Oder tatsächlich eine neue Art, um mit stetig sich verändernden Anforderungen und mit häufig unklaren Zielen umzugehen? Was bietet «Scrum» mehr als die altbewährten Methoden?

In einer rasant sich entwickelnden (Arbeits-)Welt ist ein Umdenken und der Einsatz neuer Hilfsmittel unabdingbar. Kommunikation, Teamarbeit und vernetztes Denken treten mehr und mehr in den Vordergrund.



WS1 mit Luis Perez Uvalle

Kurzbiografie Luis Perez Uvalle

Luis Perez Uvalle ist Trainer und Coach für Projektarbeit und Verhaltenskompetenzen für die Firma AGORA Associates. In Österreich leitete der gebürtige Mexikaner eine Abteilung für Projektarbeit und interkulturelle Kommunikation. Luis Perez Uvalle war jahrelang im Management internationaler Projekte im Bereich der Entwicklungszusammenarbeit für Lateinamerika und Afrika tätig. Als studierter Philosoph und vom Leben geprägte Pragmatiker fand er durch Sokrates den Weg zu seiner Leidenschaft als Trainer und Coach von Projektleitern. Sein Motto: «Projektmanagement ist ProjektMENSCHment». Für ihn ist die Kunst, Menschen zu inspirieren und mit ihnen zu kommunizieren, ein wichtiger Erfolgsfaktor für das Gelingen komplexer Vorhaben.

«FREELANCER» – FANCY FREE?

Der Weg in die Selbständigkeit

«Selbständig» sein wird oft umschrieben als «selbst» alles machen und «ständig» arbeiten. Für eine Selbständigkeit braucht es einiges an Mut, Durchsetzungsvermögen und Planung.

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen die 5 wichtigsten Bausteine, um die grössten Herausforderungen der Selbständigkeit zu meistern und die eigene Position auf dem Markt zu festigen.

Sie lernen mehr über die Themen Geschäftsmodell und Marketing, und wir zeigen Ihnen zudem, weshalb die Finanzen so wichtig sind.



WS2 mit Pauline Geniets-de Leng

Kurzbiografie Pauline Geniets-de Leng

Pauline Geniets-de Leng ist Beraterin und Coach für Gründerinnen und Unternehmerinnen, die durchstarten wollen. Die gebürtige Holländerin war lange als Managerin für Marketing Communications in verschiedenen Multinationals tätig. 2007 hat sie sich entschieden, eine ihrer Geschäftsideen in die Tat umzusetzen. Daraus entstand u.a. das Kleinunternehmen Stickerella GmbH, das sie zu einem der Top 3 der Branche gemacht hat. Dank ihrer Erfahrungen und mit ihrem Know-how, das sie mit Weiterbildungen u.a. an der HSG St. Gallen und der ZHAW laufend ergänzt, kann sie Unternehmerinnen beim Schritt in die Selbständigkeit kompetent unterstützen. Auf pragmatische und praxisorientierte Weise arbeitet sie mit viel Begeisterung mit ihren Kundinnen zusammen und begleitet sie auf diesem Weg, gemäss dem Motto: «Erfolg hat drei Buchstaben – TUN!»

WHO CARES ABOUT «MEDIA LAW?» – I DO!

Medienrecht in Theorie und Praxis

Haben Sie einen Internetauftritt? Oder pflegen Sie eine Facebook-Seite? Schalten Sie Fotos im Web auf? Oder werden Berichte über Sie in den Medien publiziert? – Das alles sind Situationen, die das Medienrecht tangieren. Dabei geht es sowohl um Rechte, wie auch um Pflichten.

Der Workshop vermittelt einen Überblick über die Rechtsgrundlagen des schweizerischen Medienrechts. Anhand von zahlreichen Beispielen und Fällen aus Presse, Radio, Fernsehen und Internet werden die für die Medienpraxis relevanten Rechtsgebiete dargestellt und ausgeleuchtet.



WS3 mit Rena Zulauf

Kurzbiografie Rena Zulauf

Rena Zulauf studierte Rechtswissenschaften an den Universitäten Basel und Zürich sowie an der Fordham University in New York, NY (USA). Heute ist sie Rechtsanwältin und führt in Zürich eine Anwaltskanzlei mit Schwerpunkt Medienrecht. Sie ist zudem Lehrbeauftragte für Medienrecht an verschiedenen Hochschulen und Fachhochschulen, Geschäftsführerin der Schlichtungsstelle Netzneutralität, Managing Partner von CopyrightControl sowie Autorin von zahlreichen Publikationen im Bereich des Medien- und Kommunikationsrechts.

SURFING THE «ADVISORY BOARD»

So positioniere ich mich als Verwaltungsrätin

Schweizer KMU's suchen händierend nach Verwaltungsrätinnen.

Sind Sie fit für den Verwaltungsrat? Verwaltungsräte oder Verwaltungsrätinnen sind Sparringpartner des Unternehmens, des CEO und/oder der Inhaber und Inhaberinnen.

Wer eine Aktiengesellschaft gründet, muss zwingenden einen Verwaltungsrat stellen. Was dieser zu tun oder zu lassen hat, ist im Obligationenrecht vorgeschrieben.

Nicht nur börsenkotierte Unternehmen sollten einen Verwaltungsrat haben.

Viele gestandene Persönlichkeiten aus der Wirtschaft spielen mit dem Gedanken, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten als Verwaltungsrat gewinnbringend weiterzugeben.



WS4 mit Clivia Koch

Kurzbiografie Clivia Koch

Die Expertin für Leadership und Diversity ist seit 2009 Präsidentin der Wirtschaftsfrauen Schweiz. Als Gründerin der Beratungsgesellschaft «Koch Pohl Consulting GmbH» baute sie das Kompetenz-Zentrum für Mixed Leadership auf. Für die Wirtschaftsfrauen Schweiz hat sie das Female Leader Programm entwickelt. Zuvor war sie vor allem in Führungsfunktionen der Versicherungs- und Finanzbranche tätig.

So arbeitete sie für die beiden Grossbanken und die Migrosbank. Sie leitete eine mittelgrosse Treuhandgesellschaft und war für die Versicherungsgesellschaften Secura, Helvetia und Nationale Suisse tätig. Clivia Koch war unter anderem CEO der Pensionskasse Energie, Arbeitgeber-Stiftungsrätin der Migros-Pensionskasse und Schulungsleiterin für betriebliches Sozialwesen. Die Betriebsökonomin engagiert sich in verschiedenen Gremien und ist Mitglied der Eidg. Kommission für die Alters- und Invalidenversicherung (AHV/IV).

THE SIXTH SENSE FOR «TEAM LEADERSHIP»

Teamführung mit Empathie

Im Rahmen einer Teamarbeit ist wichtig, dass man einerseits sich selber kennt, sich selber richtig einschätzt, und andererseits das Gegenüber richtig wahrnimmt – erst recht als Leader eines Teams oder auch im Kundenkontakt.

Wie «tickt» das Gegenüber? Wie denken die Kunden? Fragen wie diese drängen sich immer wieder in den Vordergrund, vor allem wenn wir unsicher sind oder unter Druck stehen.

Der Workshop richtet sich an alle Personen, die ihre Wahrnehmung in den Fokus setzen wollen, um ihre Sinne zu sensibilisieren.



WS5 mit Alex Hurschler

Kurzbiografie Alex Hurschler

Alex Hurschler entdeckte seine ausgeprägte Intuition und Empathie schon als kleines Kind. Anfänglich stand er mit ihnen im Konflikt. Es war ein weiter Weg, bis er auf seine Intuition hörte und sie ihn in ganz Europa auf die Bühnen führte, die er mit den Besten seines Fachs, der Wahrnehmung, teilt. In der Vergangenheit arbeitete er als Berufssoldat, Personenschützer und Militärpolizist im In- und Ausland. Heute ist er Wahrnehmungstrainer® und arbeitet als Profiler mit internationalen Unternehmungen zusammen. Dabei steht immer der Mensch im Mittelpunkt. Darüber hinaus trainiert er als Hypno-therapeut und Mental-Coach Menschen in allen Bereichen und begeistert sie durch seine offene und unkonventionelle Art. Er hat eine Schule für Wahrnehmungstrainer gegründet, steht dem Verband Schweizer Wahrnehmungstrainer als Präsident vor und schreibt als Autor und Kolumnist regelmässig Beiträge über seine Arbeit in vielen Zeitschriften.

«STAGEPOWER» – RIGHT INTO THE HEART

Ein Auftrittstraining für mehr Leben auf der Bühne

Weg vom langweiligen Rednerpult und rein ins lebendige, mutige und freie Reden vor Menschen! Lassen Sie sich motivieren, und bekommen Sie Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Auftritt in die Herzen der Menschen. Mit «STAGEPOWER» lernen Sie, wie Sie die Menschen erreichen. Sie lernen, vor Menschen zu stehen, zu reden, sich zu bewegen, was Sie mit den Händen machen können und wie Sie mit Ihren Visionen und Ideen begeistern.



WS6 mit Milena Haller

Kurzbiografie Milena Haller

Die Schweizer Expertin für Auftritt und Präsenz-Kompetenz und Chanson-Sängerin lebt in Luzern und steht seit über 25 Jahren auf den Bühnen mit mehr als 500 Auftritten in Europa und Amerika. Milena Haller hat 2016 mit der Milena Chanson Band ihr erstes Album «Chocolat Rouge» herausgebracht. Das Zweite folgt 2019 und heisst «Oui». Damit setzt die Motivationsrednerin ein grosses JA in die Welt. Ihr erstes Buch erscheint Ende Februar 2018 mit dem Titel «Applaus!!». Milena Haller ist als Keynote Speaker für Bankanlässe, Frauenevents, Foren, Business Days, Kongresse, etc. unterwegs. In der Schweiz gehört sie zum Team des Swiss Women Network und ist zuständig für die Region Luzern.

«SMALL TALK» – BIG BUSINESS

Warum Sie auf Small Talk setzen sollten – und wie es geht

Lernen Sie, wie Sie sich sympathisch ins Gespräch einbringen und auf leichtem Weg neue Kontakte knüpfen können.

Sie erfahren an diesem Workshop, warum Sie zukünftig Small Talk vor jeder Sitzung, an Netzwerkanlässen und an jedem Geschäftstermin integrieren sollten.

Sie erhalten 10 Tipps, wie Sie «smart» Gespräche starten, diese stilvoll weiterführen und elegant beenden – und dabei einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen.



WS7 mit Susanne Abplanalp

Kurzbiografie Susanne Abplanalp

Susanne Abplanalp gibt als Geschäftsführerin von Training & Style GmbH ihr Wissen rund um moderne Umgangsformen und den professionellen Auftritt weiter. Ein zentrales Thema ihrer Seminare und Fachbeiträge ist das wertschätzende Verhalten. In über 400 Workshops haben schon mehr als 3000 Teilnehmende von ihrem Knowhow profitiert. Zu ihren Kunden zählen neben Privatpersonen auch Unternehmen und Weiterbildungsinstitute. Mit grossem Engagement vermittelt sie Berufsleuten – vom Lernenden bis zum CEO –, wie sie sich den Kunden und dem Team gegenüber höflich und professionell verhalten und mit ihrem Auftritt zum positiven Image des Unternehmens beitragen. Zuvor hatte die ausgebildete Marketing-Fachfrau mit Abschluss in Management und Leadership in verschiedenen nationalen und internationalen Unternehmen Führungspositionen in den Bereichen Marketing, Verkauf und Einkauf inne.

I LET MY «BELLY DANCE»

Ein Bauchtanz-Schnupperworkshop

Der Orientalische Tanz, bei uns gerne Bauchtanz genannt, ist der weiblichste Tanz der Welt und wohl auch einer der ältesten. Er ist sanft, feurig, sehnsüchtig oder schwungvoll, doch in der Bewegung immer organisch, fließend und weiblich und bezieht die Tabuzone «Becken» mit ein. Er ist Ausdruck von Lebensfreude, Liebe und Sehnsucht.

In diesem Impuls-Workshop lernen Sie, mit den orientalischen Rhythmen vertrauter zu werden, erste Bewegungen dazu zu koordinieren und Ihre Körperwahrnehmung zu steigern. Bauchtanzen macht nicht nur Spass, sondern verhilft Ihnen zu einem neuen Selbstbewusstsein, einem positiven Gefühl dem eigenen Körper gegenüber und zu neuartiger Ausdruckskraft.



WS8 mit Rebecca Wildi

Kurzbiografie Rebecca Wildi

Als Solotänzerin und Tanzpädagogin für orientalischen Tanz und seit 2001 Schulleiterin des Tanzforums Aarau ist Rebecca Wildi nicht nur in der Schweiz, sondern auch im Ausland seit Jahren tätig. Schon von Kindesbeinen an war sie eine tanzende Seele und hat ihre Berufung zum orientalischen Tanz später zum Beruf machen können. Ursprünglich als Kindergärtnerin tätig, war es immer schon ihr Wunsch, pädagogisch zu arbeiten und kreativ zu wirken. Im Tanz liessen sich diese beiden Anliegen und Talente wunderbar verbinden. Ihre Ausbildung zur Fachkraft der Spiraldynamik® vertiefte und veränderte ihre Sichtweise auf Körperlichkeit und Bewegung grundsätzlich und gab ihr ein Werkzeug in die Hand, welches bis heute die Bewegungsqualität, sowohl in ihrem Unterricht in den Tanzkursen, als auch als Choreographin deutlich mitprägt. Sie betreute über die Jahre bereits mehrere Tanzprojekte für grosse und kleinere Gruppen.



Für den wichtigsten Beruf der Welt!

www.elternbildung-aargau.ch

Relaunch 2017



WEHRLI'S



Die grosse Weinfamilie. Aus dem Aargau.



Kostbarkeiten aus der Region.



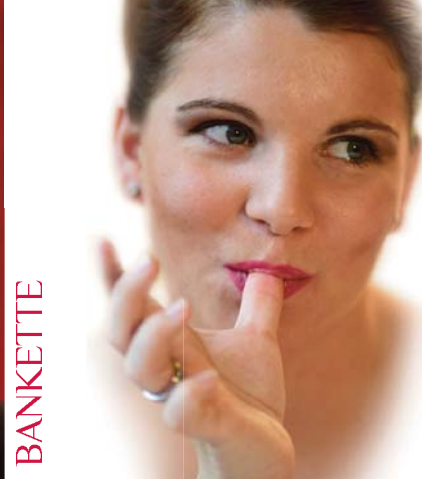
Wehrli Weinbau AG, Oberdorfstrasse 8, CH-5024 Küttigen

info@wehrli-weinbau.ch, wehrli-weinbau.ch, Tel +41 62 827 22 75



SEMINARE

BANKETTE



ZEIT FÜR IHRE GÄSTE!



HOCHZEITEN



EVENTS

TG
Thommen Gastronomie

CATERING

Oltnenstrasse 7 / 5013 Niedergösgen / www.tg-catering.ch

Bestechen durch Einzigartigkeit

Umbauräume gehören zu den wenigen Träumen, die sich erfüllen lassen.

Ihr Sinn fürs Echte, Unverfälschte und Schöne ist uns unerschöpfliche Inspiration – und entfacht unsere gestalterische Leidenschaft bei jedem Projekt aufs Neue.

Darum freuen wir uns, Ihren Umbau – nach Ihren höchst persönlichen Bedürfnissen in seiner ganzen Komplexität zu übernehmen – so, wie es Ihnen und Ihrem Lebensstil gebührt. Mit dem unbedingten Anspruch auf Unverwechselbarkeit.



MAGGS IST ANDERS
WEIL DU ANDERS SEIN DARFST.
EINFACH MAGGS, EINFACH DU.

OB FASHION, ACCESSOIRES, BEAUTY ODER HOMEDEKO - GETRAU
DICH, SEI ANDERS, FINDE DICH SELBST, ENTDECKE DICH NEU.
MAGGS INSPIRIERT UND BRINGT DAS FLAIR DER DESIGN- UND
MODE-METROPOLLEN IN DEIN LEBEN.

ENTDECKE MAGGS IN AARAU, BASEL UND BERN.



maggs.ch



NEU! DETOX UND PLANT STEM CELL PRODUKTE SOWIE UNSERE KAVIARLINIE

PROMO-CODE:

colose.decapsc.new

20%
SWONET-
RABATT

Einlösbar im Online-Shop auf www.colose.com
(gültig bis 30.04.2018)



COLOSÉ
SWITZERLAND

www.colose.com



VICTORINOX



SWISS CARD NAILCARE

13 Functions, Swiss Made



MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE | ESTABLISHED 1884

«Investieren Sie in sich und Ihre Zukunft. Es lohnt sich.»

Die **Unternehmerschule** unterstützt Sie aktiv mit praxisorientierten Weiterbildungen in Ihrer Region.

Jetzt online mehr erfahren!

unternehmerschule.ch



10%
SWONET-
Rabatt*



PR NETWORK CONSULTING bietet Seminare, Workshops und Referate sowie Einzelberatungen zum beruflichen Netzwerkaufbau und zur Netzwerkpflge an.

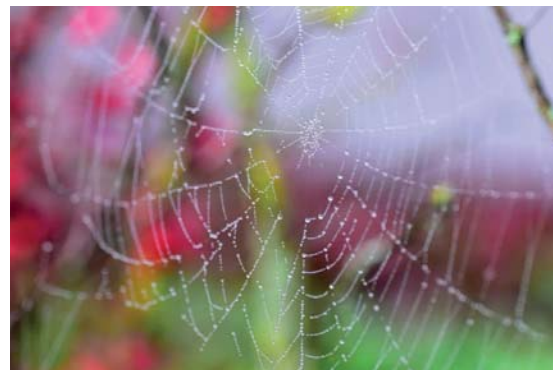
Der Fokus liegt auf der Verbindung zwischen Online & Offline, denn erst im Zusammenspiel der persönlichen Verbindungen mit den Social Media Plattformen wird ein Netzwerk heute wirklich stark. Ein MUSS für jede Person bei der beruflichen Positionierung.

Darüber hinaus gewinnt dieses Zusammenspiel auch in der Unternehmenskommunikation je länger, je mehr an Bedeutung.

PR MANDATE CONSULTING befasst sich mit den Veränderungen des Arbeitsmarktes für stellensuchende Fach- und Führungskräfte.

Eine neue Chance bietet sich der Altersgruppe 50+. Für sie wird in den kommenden Jahren eine 100%-Anstellung nicht mehr die Regel sein. Je besser qualifiziert und je älter Stellensuchende sind, desto öfters wird die Mandatsebene zum Zug kommen.

Um die Kandidatinnen und Kandidaten bei diesem Prozess professionell begleiten zu können, arbeitet Petra Rohner mit Expertinnen und Experten aus unterschiedlichen Fachgebieten zusammen.



Fotos: Irmgard Brand

Weitere Informationen finden Sie auf www.petrarohner.ch

Smart Ladies Invest Connect
SLIC
Finanzportal ALLIN1



2018 PRESTIGE & FINANCES

Dienstag, 30. Oktober 2018
19:00 bis 21:30 Uhr
Stiftung zum Glockenhaus, Zürich
www.slic-connect.ch

Meet Up



CHF 20
GUTSCHEIN

Gültig bis 15.04.18

BestSecret
I'M IN

**SHOPPING FOR MEMBERS ONLY:
ÜBER 3'000 DESIGNERLABELS BIS ZU -80%!**

Sichern Sie sich Ihren persönlichen Zugang zu BestSecret, der exklusivsten Shopping Community Europas und profitieren Sie von einem CHF 20-Willkommensgutschein. BestSecret bietet Ihnen über 30'000 Artikel – Fashion und Accessoires für Damen, Herren und Kinder, Gratis-Retouren und sensationelle Preise.

JETZT ANMELDEN UNTER:

www.bestsecret.ch/swonetbnd





Code shazamen und
den BMW X2 erleben.



Freude am Fahren

BE THE ONE
WHO DARES.



DER ERSTE BMW X2.

JETZT BEI IHREM BMW PARTNER.



Unsere Inspiration,
gestalterische Leidenschaft
und die vertrauensvolle
Zusammenarbeit
tragen wesentlich zum
Erfolg unserer Kunden bei.
Der Kontakt zu Tröpfel entstand vor
10 Jahren an einem SWONET-Event.



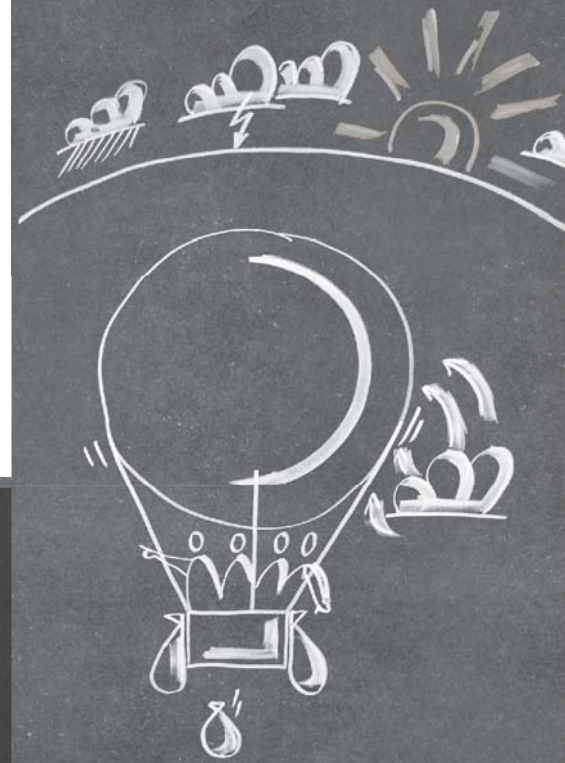
hilf-reich
gmbh

Wertvolle Impulse für Veränderungen

Ob im Einzelcoaching, in einer Teamentwicklung, im Workshop oder im Training - wertvolle Impulse für die Veränderung und Entwicklung von Menschen zu geben, ist unsere Berufung.

Seminarangebote online:
www.hilf-reich.ch

hilf-reich gmbh • Schaffhausen



Lakritza

Judith Niederberger Communications, PR & Event Management

Netzwerk Media Relations Event Management Tweets Newsletter Xing Jahresberichte PR Fallstudien In
Marketingkonzept Redaktion Ghostwriting Pressekonferenzen jedes Social Media Kernbotschaften Sp
oschüren Fachartikel Slogan Texten Strategie Früchtchen Public Relations Kommunikation Veransta
r Webseiten Lektorat Zielgruppen Konzeption Öffentlichkeitsarbeit süß Korrektorat Corporate Imag
dienmitteilung Hauptbotschafter Posting Medienbetreuung Schreiben Change Management
ormation Community Manager Unternehmenskommunikation Recherche Hashtag Resonanz





Massgeschneiderte Bewerbungs- und Assessmenttrainings für Unternehmen, Bildungsinstitutionen und Einzelpersonen

Frauen in der Schweiz verbringen durchschnittlich 5.4 Jahre ausserhalb des Arbeitsmarktes aufgrund einer Familienpause. Wir unterstützen dabei, dass der Karriereunterbruch nicht zum Nachteil wird, sondern Frauen ihre

- ≡ Kompetenzen erkennen, platzieren und punktgenau abrufen können,
- ≡ mit authentischem Selbstmarketing überzeugen und
- ≡ den nächsten Karriereschritt selbstsicher gehen.



Online-Assessments
Assessment Center
Blended Assessment

Erfolg trainieren. Mit www.assessment-training.ch

W O M E N

Ein Programm von
assessment-training.ch

Frauen sind für Führungspositionen bestens qualifiziert. Aber sind Sie auch bestens vernetzt?

femdat.ch bietet ambitionierten Frauen und Akademikerinnen das umfassendste Stellennetz.

femdat.ch begleitet Unternehmen und Frauen bei Ein-, Auf- und Umstieg mit Expertise, Netzwerk und Beratung.

Richten Sie heute Ihr Profil auf **femdat.ch** ein.

femdat.ch • das frauen-karriereportal und Sie sind bestens vernetzt.



CHRISTINA WEIGL
Training & Coaching GmbH



FEMALE
BUSINESS
SEMINARS



omm

OPTION MAYER MASTER



Sandra Liliana Schmid
Gender Kommunikationsexpertin
Weniger Konflikte. Mehr Erfolge.

10 JAHRE SWONET BUSINESS & NETWORK DAY



SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

CAPTAIN FUTURE – (KEINE FRAU?)
Diplomer Fortschritt im Clinch mit alten Denkmustern

8. BUSINESS NETWORK DAY 2017

10. März · CAMPUSSAAL Kultur + Kongresse · Brugg Windisch

SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

YES WOMEN CAN
Grenzen als Orte des Ansporns

7. BUSINESS NETWORK DAY 2016

11. März · CAMPUSSAAL Kultur + Kongresse · Brugg Windisch

SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

Leuchttürme in der Wirtschaft –
Wo finden wir sie heute?

6. BUSINESS NETWORK DAY 2015

13. März · CAMPUSSAAL Kultur + Kongresse · Brugg Windisch

SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

Die Zukunft ist weiblich – Prüfung einer These

6. BUSINESS NETWORK DAY

14. März 2014 · Kultur- und Kongresshaus Aarau

SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

PROGRAMM

Job Sharing, Home Office –
das ungenutzte Erfolgspotential

5. BUSINESS NETWORK DAY

8. März 2013 · Kultur + Kongresshaus Aarau

SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

PROGRAMM

4. BUSINESS NETWORK DAY

20. April 2012 · Kultur + Kongresshaus Aarau

SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

PROGRAMM

11. MÄRZ 2011

3. BUSINESS NETWORK DAY

Fashion Fish · BallyLab Eventhalle in Schönenwerd

SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

PROGRAMM

12. MÄRZ 2010

2. BUSINESS NETWORK DAY

Fashion Fish · BallyLab Eventhalle in Schönenwerd

SWO NET
SWISS WOMEN NETWORK

www.swonet.ch

PROGRAMM

13. MÄRZ 2009

1. BUSINESS NETWORK DAY

Fashion Fish · BallyLab Eventhalle in Schönenwerd



**BEKENNEN SIE IHRE SOLIDARITÄT!
SWONETonSTAGE.ch**

SWONET on STAGE – Ein Engagement zum 10. #BND – von und für Frauen I HAVE A DREAM... – wir erhalten ein neues SWONET-Portal!

Darum geht's

Das Jubiläumsjahr mit der 10. Durchführung des SWONET Business & Network Days ist der richtige Zeitpunkt für die Stiftung SWONET, das SWONET Portal SWONET.ch noch stärker auf die Bedürfnisse der Frauen und Organisationen in der Schweiz auszurichten.

Präsenz zeigen, sich positionieren und das richtige persönliche Netzwerk aufbauen – das sind nach wie vor die zentralen Punkte. Ein neuer Webauftritt der Stiftung SWONET soll das mit zeitgemässer und bedürfnisorientierter Kommunikation in Zukunft noch besser ermöglichen.

Schon lange wird von den Frauenorganisationen eine Planungsagenda mit Vorschau auf die nächsten 2 Jahre mit Suchmöglichkeit gewünscht. Gerne wollen wir diesem Wunsch mit der neuen Webseite entsprechen. Diese Agenda wird für eine bessere Ausgewogenheit und weniger Überschneidungen interessanter Tagungen und Events sorgen.

Ein weiteres Bedürfnis, das an uns herangetragen wurde, ist die vermehrte Publikation von Schulungs- und Weiterbildungsangeboten vor allem zur Förderung weiblicher Start Up's aller Generationen. Auch diesem Anliegen wollen wir entsprechen.

Und so machen wir's

Um diesen Wünschen entsprechen und das Portal entsprechend erweitern zu können, braucht SWONET die finanziellen Mittel dazu. Aus diesem Grund haben wir die Jubiläumsseite SWONETonSTAGE.ch aufgeschaltet.

Hier können Privatpersonen mit einem Beitrag in selbst gewählter Höhe SWONET unterstützen, indem sie zum Jubiläum gratulieren und/oder sich zum Engagement von SWONET äussern – auf Wunsch mit Foto und Text. Wir danken schon heute für jeden einzelnen Solidaritätsbeitrag herzlich. Für Unternehmen oder Verbände ist es möglich, mit dem Firmenlogo Solidarität zu bekunden – im Bewusstsein darum, dass es auch innerhalb der Politik und der Wirtschaft noch mehr Frauen auf hoher Entscheidungsstufe braucht.

«SWONET on STAGE» geht nach dem Jubiläumsjahr weiter. – Die neue Portalseite SWONET.ch wird zudem eine Plattform für Erfolgsgeschichten und Erfahrungsberichte von Frauen bieten. Diese Präsenz ist dringend notwendig, um mehr Vorbilder für junge Frauen sichtbar zu machen.

**Bekennen Sie Ihre Solidarität auf
SWONETonSTAGE.ch**

SWONET.ch registrierte Organisationen



FRAUZENTRALE AARGAU



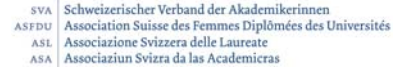
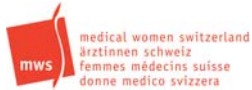
UNI/VERSA



WOMENWAY



SWONET.ch registrierte Organisationen



SWONET.ch registrierte Organisationen



- K I O N -



SGBK
SSFA
SSAA



START UP FRAUEN



donna informatica





FRAUEN KOMMEN ÜBERALL HIN!

Wir danken den vielen ungenannten Helferinnen und Helfern, ihr Engagement macht den SWONET Business & Network Day möglich.

Herzlichen Dank an unsere Event-Hauptsponsoren.



STIFTUNG SWONET . 5000 AARAU
info@swonet.ch